

Le SAM, c'est vous...

Au gré des rencontres, des envies et des propositions des uns et des autres, diverses autres activités voient le jour chaque année : balades, découverte du patrimoine, informatique, activités sportives ou de loisirs en relation avec les associations locales...

... Parce qu'il est important que chacun soit acteur au sein de son environnement et puisse y exprimer ses choix...



Pour nous contacter:
55 gd rue Jean Moulin
30100 ALES

04 66 54 35 20
sam@caba.asso.fr

Pour vous rendre au SAM
Vous pouvez emprunter les lignes de bus 1, 2 et 9.
Arrêt « le Marché » et vous êtes à 20 mètres du S.A.M.



Le projet du SAM est de faciliter l'accès aux loisirs, à la culture, à l'expression citoyenne, pour les personnes touchées par un handicap.

Parce que l'exercice de la citoyenneté passe par la possibilité d'agir sur son environnement, le choix, l'élaboration et l'organisation d'activités sont réalisées grâce à l'action conjointe d'usagers du dispositif et de médiateurs sociaux.

Service d'Activités et de Médiation

RENSEIGNEMENTS:

04 66 54 35 20

CABA
COLLECTIF ASSOCIATIF DU BASSIN ALESIEN
55 GD RUE JEAN MOULIN
30100 ALES



Espace rencontre

- lieu d'expression et d'information
- création de lien social
- émergence de projets communs



Repas partage

- partager un moment de convivialité
- créer un temps de rupture dans le quotidien



Sortie balade et balade adaptée

- mieux appréhender son corps
- retrouver du plaisir à exercer une activité physique
- déconnecter du quotidien et du paysage urbain.

Atelier Informatique à la médiathèque d'Ales

- se familiariser avec l'outil informatique
- acquérir des connaissances
- faciliter l'accès aux autres services que propose la médiathèque (livre, cd, journaux, spectacles...)



Jardin

- apprendre à faire un potager
- réaliser une production commune



Cuisine

- appropriation de recettes simples afin de pouvoir les reproduire au domicile
- réalisation en commun de repas à thèmes



Activité sportive

- piscine, footing... reprendre goût au sport en respectant les rythmes de chacun

Séjours

- rompre avec le quotidien et l'isolement
- partir en groupe découvrir de nouveaux paysages
- vivre le temps d'un week-end en collectivité



Expression artistique et manuelle

- un soutien à l'expression par le biais d'un atelier artistique
- partage, échanges et convivialité



Soirées culturelles et soirées détente

- s'ouvrir à la culture
- échanger avec d'autres sur les spectacles vus (théâtre, cinéma...)
- partager des temps forts et conviviaux (anniversaires, soirées à thèmes...)